

Metodología general

CLUB RAQUETA TENIS

- Planificación anual de objetivos.
- Programación de cada sesión de entrenamiento.
- Control y seguimiento personalizado del progreso de los alumnos.
- Clases con materiales específicos y complementarios.
- Rotación de los profesores para un mejor conocimiento de los alumnos.
- Evaluación trimestral del alumno.
- Información puntual a los padres de los objetivos de cada ciclo (3 ciclos).



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CLUB RAQUETA VALLADOLID
info@clubraqueta.es

983 632 005
www.clubraqueta.es



Escuela de tenis menores Club Raqueta

Valladolid

OBJETIVOS Y PLAN DE DESARROLLO

PLAN DESARROLLO JUGADOR/A

	METODOLOGÍA-OBJETIVOS	ACTIVIDAD	
Pre-Tenis 4-6 años	<ul style="list-style-type: none"> • Primer contacto con el deporte (1 hora o 2 semanal). • Trabajo centrado en el aspecto lúdico, adquiriendo aspectos coordinativos, generales y de grupo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Juegos para el desarrollo de la coordinación y aceptación de normas y compañeros de juego. 	
Iniciación 6-8 años	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo y práctica de la técnica y táctica básica. • Desarrollo de las capacidades físicas básicas atendiendo al desarrollo evolutivo del jugador/a. • (1 hora o 2 semanales). 	<ul style="list-style-type: none"> • Juegos para el desarrollo de la coordinación y aceptación de normas y compañeros de juego. • Iniciación al juego del tenis con normas adecuadas al nivel. 	
Base +9 años	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo y práctica de la técnica y táctica básica. • Desarrollo de las capacidades físicas básicas atendiendo al desarrollo evolutivo del jugador/a. • Desarrollo del compañerismo y espíritu de equipo. • Creación de hábitos deportivos. • (1 hora o 2 semanales). 	<ul style="list-style-type: none"> • Iniciar a los jugadores-as en las primeras experiencias en el mundo de la competición reglada a nivel club (Torneo Kids Tennis Tour contra otras instalaciones deportivas, competiciones internas). 	
Perfeccionamiento +10 años	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo y práctica de la técnica y táctica específica. • Desarrollo de las capacidades físicas específicas del juego atendiendo al desarrollo evolutivo del jugador/a. • Desarrollo de la tolerancia a la frustración. • Desarrollo de habilidades sociales. • (2 horas o 3 semanales). 	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir proporcionando a los jugadores-as experiencias en el mundo de la competición reglada a nivel club (ligas internas no federadas) y nivel local, contra jugadores/as de otros clubes (Torneo kids tennis tour). 	
Pre-Competición +10 años	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de los primeros objetivos deportivos específicos. • Reconocimiento de aprendizaje tanto ante la victoria como ante la derrota. • Desarrollo específico del respeto al compañero, los rivales y espíritu de equipo. • Reconocimiento de hábitos deportivos integrados. • (3 horas semanales). 	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir la evolución en las ligas no federadas del club. • Primeros contactos con los torneos federados. 	
Competición	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de todos los objetivos deportivos específicos. • Reconocimiento de aprendizaje tanto ante la victoria como ante la derrota. • Desarrollo específico del respeto al compañero, los rivales y espíritu de equipo. • Desarrollo de la resiliencia: capacidad de salir reforzado positivamente de las experiencias vitales. • (Mínimo 4 horas semanales). 	<ul style="list-style-type: none"> • Obligatoria la Licencia federativa. • Compromiso en la participación en la competición de 8 torneos mínimo anuales. • Haber pasado por la escala evolutiva del club. 	