



- Planificación anual de objetivos.
- Programación de cada sesión de entrenamiento.
- Control y seguimiento personalizado del progreso de los alumnos.
- Clases con materiales específicos y complementarios.
- Rotación de los profesores para un mejor conocimiento de los alumnos.
- Evaluación trimestral del alumno.
- Información puntual a los padres de los objetivos de cada ciclo (3 ciclos).



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

CLUB RAQUETA VALLADOLID

info@clubraqueta.es

983 632 005

www.clubraqueta.es



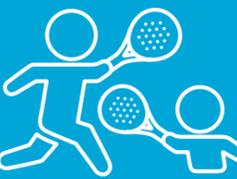
# Escuela de pádel menores Club Raqueta

Valladolid

OBJETIVOS Y PLAN DE DESARROLLO



# PLAN DESARROLLO JUGADOR/A

	METODOLOGÍA-OBJETIVOS	ACTIVIDAD	
<b>Pre-Pádel</b>   4-6 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dirigida a niños-as que se inician en este deporte con edades comprendidas entre los 4 y los 6 años.</li> <li>Primer contacto con el deporte.</li> <li>Trabajo centrado en el aspecto lúdico adquiriendo y mejorando la coordinación general.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número recomendado de entrenamientos específicos en pista: 1 semanal.</li> <li>Juegos para el desarrollo de la coordinación y aceptación de normas y compañeros de juego.</li> </ul>	
<b>Iniciación</b>   +6 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dirigida a niños-as a partir de los 6 años que se inician en este deporte o que han tenido poco contacto con el.</li> <li>Sociales por encima de los deportivos.</li> <li>Desarrollo y práctica de la técnica y táctica básica.</li> <li>Desarrollo de las capacidades físicas básicas atendiendo al desarrollo evolutivo del jugador/a.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número recomendado de entrenamientos específicos en pista: 1 semanal.</li> <li>Juegos para el desarrollo de la coordinación y aceptación de normas y compañeros de juego.</li> <li>Iniciación al juego del pádel con normas adecuadas al nivel.</li> </ul>	
<b>Base</b>   +8 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dirigida a niños-as a partir de los 8 años que ya han tenido contacto en este deporte, les gusta y quieren mejorar como divertimento.</li> <li>Desarrollo y práctica de la técnica y táctica básica.</li> <li>Desarrollo de las capacidades físicas básicas atendiendo al desarrollo evolutivo del jugador/a.</li> <li>Iniciar a los jugadores/as en las primeras experiencias en el mundo de la competición reglada a nivel club.</li> <li>Desarrollo del compañerismo y espíritu de equipo y creación de hábitos deportivos.</li> <li>Desarrollo de la tolerancia a la frustración y de habilidades sociales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número recomendado de entrenamientos específicos en pista: 1 ó 2 semanal.</li> <li>Iniciar a los jugadores en las primeras experiencias en el mundo de la competición reglada a nivel del Club. (Actividad diferenciada de la clase impartida en el propio Club)</li> </ul>	
<b>Perfeccionamiento</b>   +10 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para niños-as a partir de los 10 años que ya tienen un nivel adecuado y quieren perfeccionar todos los aspectos del juego.</li> <li>Desarrollo y práctica de la técnica y táctica específica.</li> <li>Desarrollo de las capacidades físicas específicas del juego atendiendo al desarrollo evolutivo del jugador/a.</li> <li>Desarrollo del compañerismo y espíritu de equipo y creación de hábitos deportivos.</li> <li>Desarrollo de la tolerancia a la frustración y de habilidades sociales.</li> <li>Seguir proporcionando a los jugadores/as experiencias en el mundo de la competición reglada a nivel club y local contra jugadores/as de otros clubes mediante los Juegos Escolares.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número recomendado de entrenamientos específicos en pista: 1 ó 2 semanal.</li> <li>Seguir proporcionando a los jugadores experiencias en el mundo de la competición reglada a nivel del Club (PadelPlay) y a nivel local, contra jugadores de otros Clubs (Juegos Escolares).</li> </ul>	
<b>Competición I</b>   +12 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para niños-as a partir de los 12 años con nivel adecuado para iniciarles a la competición local y provincial</li> <li>Primeros objetivos deportivos específicos.</li> <li>Desarrollo y práctica de técnica y táctica para el rendimiento.</li> <li>Desarrollo de las capacidades físicas específicas del pádel atendiendo a las características individuales.</li> <li>Compromiso en la participación en la competición a nivel provincial y primeras experiencias a nivel regional.</li> <li>Reconocimiento de aprendizaje tanto ante la victoria como ante la derrota.</li> <li>Desarrollo específico del respeto al compañero, los rivales y espíritu de equipo.</li> <li>Reconocimiento de hábitos deportivos integrados y desarrollo de habilidades sociales.</li> <li>Desarrollo de la resiliencia: capacidad de salir reforzado positivamente de las experiencias vitales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número recomendado de entrenamientos específicos en pista: 2 semanales.</li> <li>Obligatoria la Licencia Federativa.</li> <li>Compromiso en la participación en la competición a nivel provincial (Circuito Provincial Federado) y primeras experiencias a nivel regional (Liga Autonómica por Equipos de Menores LAM).</li> </ul>	
<b>Tecnificación Competición 2</b>   +12 años	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para niños-as partir de los 12 años con nivel adecuado para competir por equipos, en el Circuito de Menores de CyL y equipo LAPI junior (mayores de 15 años).</li> <li>Desarrollo de los primeros objetivos deportivos específicos.</li> <li>Desarrollo y práctica de técnica y táctica para el rendimiento.</li> <li>Desarrollo de las capacidades físicas específicas del pádel atendiendo a las características individuales.</li> <li>Compromiso en la participación en la competición a nivel autonómico y primeras experiencias a nivel nacional.</li> <li>Reconocimiento de aprendizaje tanto ante la victoria como ante la derrota.</li> <li>Desarrollo específico del respeto al compañero, los rivales, espíritu de equipo y habilidades sociales.</li> <li>Desarrollo de la resiliencia: capacidad de salir reforzado positivamente de las experiencias vitales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Número recomendado de entrenamientos específicos en pista: 3 semanales (incluye preparación física específica).</li> <li>Obligatoria la Licencia Federativa.</li> <li>Compromiso en la participación en la competición a nivel regional (Liga Autonómica por Equipos de Menores LAM) y provincial en el equipo LAPI JUNIOR, compitiendo contra adultos.</li> </ul>	